

# **ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЛАНДШАФТОТЕРАПИИ В АРХИТЕКТУРЕ ОБЪЕКТОВ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ**

## **THE USE OF LANDSCAPE THERAPY IN THE ARCHITECTURE OF MEDICAL REHABILITATION FACILITIES**

**УДК 712.00**

**Мустафина Ленара Ряшитовна**, магистрант, Государственный Университет по Землеустройству, г. Москва

**Mustafina L. R.**, lenara2798@mail.ru

### **Аннотация**

В статье ставится вопрос пространственной организации учреждений медицинской реабилитации с учетом требований ландшафтной терапии. Рассматриваются методы сенсорного восприятия окружающей среды человеком и принцип анализа когнитивной системы. В статье освещаются научно обоснованные формы ландшафтной терапии и способы ее организации в объектах медицинской реабилитации, которые, при определенных показаниях, оказывают положительное влияние на психическое и физиологическое здоровье человека. Предлагается внедрение ландшафтной терапии в качестве вспомогательного звена реабилитации пациентов в разнообразных условиях – плотной городской застройки, наличие или отсутствие прилегающей к объекту естественной природной среды.

### **Annotation**

The article raises the question of the spatial organization of medical rehabilitation institutions taking into account the requirements of landscape therapy. The methods of sensory perception of the human environment and the principle of

analysis of the cognitive system are considered. The article highlights scientifically based forms of landscape therapy and ways of its organization in medical rehabilitation facilities, which have a positive impact on mental and physiological health of a person. It is proposed to introduce landscape therapy as an auxiliary link in the rehabilitation of patients in a variety of conditions – dense urban development, the presence or absence of a natural environment adjacent to the object.

**Ключевые слова:** ландшафтная архитектура, ландшафтная терапия, реабилитация, ароматерапия, терренкур, цветотерапия

**Keywords:** landscape architecture, landscape therapy, rehabilitation, aromatherapy, terrencure, color therapy

Ландшафтная терапия – развивающаяся методика оздоровления, вызывающая к себе интерес и набирающая популярность. Данная терапия, первоначально являвшаяся элементом курортологии, санаторного лечения может быть успешно применима в городских условиях.

Понятие о здоровье человека, с точки зрения Всемирной организации здравоохранения – это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических патологий [4]. Поэтому, ландшафтная терапия, представляет собой методику оздоровления физиологического, психического и социального характера.

Влияние ландшафта происходит при восприятии человеком окружающего мира в двух системах:

1. Сенсорная система. Первичная информация о среде идентифицируется посредством органов зрения, слуха, вкуса, обоняния, осязания; [6]
2. Когнитивная система. В процессе преобразования сенсорной информации в мозгу формируется образ окружающей среды. [5]

Для каждого человека свойственно иметь ведущий анализатор восприятия окружающей среды, которым может быть один из

вышеупомянутых органов восприятия, участвующий в построении образа окружающего мира.

Выделяют три типа восприятия (психотипы):

1. Аудиал;
2. Кинестетик;
3. Визуал.[1]

Аромотерапия одна из форм ландшафтной терапии, оказывающая свое воздействие на сенсорную систему (обоняние), положительно влияет как на психологическое состояние здоровья, так и на физиологическое. Поэтому устройство клумб с эфирномасличными растениями или растениями обладающими фитонцидными свойствами, способствует положительной динамики в процессе реабилитации здоровья пациента.

В условиях плотной городской застройки или ограниченности прилегающей к объектам территории, аромотерапия используется в медицинском фитодизайне, путем озеленения помещений, искусственных оснований (кровля, стены) зданий медицинских учреждений специальным подбором растений. К ассортименту относятся такие растения как: аглаонема переменчивая (*Aglaonema commutatum* Schott), агонис изогнутый и а. линейнолистный (*Agonis flexuosa* (Willd.) Lindl., *A. linearifolia* (DC.) Lindl.), аукуба японская (*Aucuba japonica* Thunb.), гибискус или розан китайский (*Hibiscus rosa-sinensis* L.), лавр благородный (*Laurus nobilis* L.), лавровишня лекарственная (*Laurocerasus officinalis* M. Roem) и другие виды голосемянных. [2]

Также положительное влияние на психическое состояние пациента оказывает цветотерапия, которая является положительным раздражителем органов зрения. Данная терапия может воздействовать, как на территории медицинской организации, так и в ее интерьерах. Не исключается комбинирование цветотерапии с другими методами ландшафтной терапии.

Научно доказано положительное воздействие на эмоциональное состояние человека через органы слуха оказывают некоторые виды акустики.

Шум движения воды, шуршания листвы, пения птиц, и другие природные звуки ландшафта во время прогулки благотворно сказываются на психоэмоциональном состоянии пациента. На территории медицинской организации или в пределах здания одним из искусственно созданных природных звуков могут стать фонтаны или декоративные водопады. [3]

Важно учитывать экологичность среды на территории медицинского учреждения, для сохранения благоприятной обстановки в условиях реабилитации. Поэтому, следует организовать акустические экраны на территории медицинского объекта, которые послужат барьером от воздействия шумового и других видов загрязнения.

Влияние ландшафтотерапии на физиологию здоровья человека осуществляется, например, путем терренного лечения (терренкур). Терренкур, как метод дозированной ходьбы, используется для тренировки сердечно-сосудистой и дыхательной системы организма.

При ландшафтной организации территории медицинского учреждения, в ситуации наличия прилегающей парковой зоны, следует проложить маршруты с разной протяжностью, крутизной и устройством на нем зон кратковременного отдыха.

В случае отсутствия прилегающей парковой территории, тропы для терренкура можно адаптировать на участке медицинского учреждения. Альтернативой послужат садовые лабиринты и геопластика. Для повышения качества влияния ландшафтной терапии на участке медицинской организации, растения лабиринта могут варьироваться по высоте, использоваться топиарная стрижка, а также лабиринт для терренкура может комбинироваться с аромо- и цветотерапией для усиления реабилитационного эффекта.

Помимо терренкура, на физиологический аспект здоровья оказывают влияние соляные пещеры, которые могут быть организованы как в помещении медицинской организации, так и на ее территории.

История использования ландшафта в терапевтических целях, имеет широкое использование на территориях госпиталей еще с древних времен, что

говорит об признании человеком влияния природы на физиологическую и психическую составляющую организма.

В целом можно сказать об актуальности ландшафтотерапии, в частности, в условиях городской среды. Пребывая в постоянном стрессе, особенно в период лечения в медицинском учреждении, а также в послелечебный период человек нуждается в разнообразных формах традиционной и нетрадиционной реабилитации. Ландшафтотерапия, дозированная врачами-специалистами, пространственно организованная архитекторами, предметно, цветом, светом, звуком, запахом подчеркнутая дизайнерами на участках, в помещениях зданий и искусственных основаниях оказывает положительное влияние на динамику реабилитации пациента, тем самым улучшая качество обслуживания и сокращая, продолжительность восстановления, что немало важно с экономической стороны вопроса.

### Литература

1. Мухортова, Д. Д. Визуалы, аудиалы, кинестетики / Д. Д. Мухортова. — Текст: непосредственный // Молодой ученый. — 2016. — № 12 (116). — С. 787-789. — URL: <https://moluch.ru/archive/116/31787/> (дата обращения: 28.04.2022).
2. Ткаченко К. Г., Казаринова Н. В. Медицинский фитодизайн использование растений для санации помещений и профилактики инфекционных заболеваний // Актуальные проблемы медицины. 2008. №6 (46). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/meditsinskiy-fitodizayn-ispolzovanie-rasteniy-dlya-sanatsii-pomescheniy-i-profilaktiki-infektsionnyh-zabolevaniy> (дата обращения: 11.04.2022).
3. Шевцов А. А., Аудиоэкология. Значение акустики парковых ландшафтов в формировании комфортной городской среды [Текст]: Материалы Всероссийской научнопрактической конференции с

международным участием. Воронеж: Факультет журналистики; Факультет географии, геоэкологии и туризма ВГУ, 2022. – Т. 1. – 233-236 с.

4. Большая психологическая энциклопедия [Электронный ресурс]// URL: <https://psychology.academic.ru/6538/ЗДОПОВЬЕ> (дата обращения 11.04.2022).

5. Когнитивная система [Электронный ресурс]// URL: [https://dic.academic.ru/dic.nsf/enc\\_philosophy/531/КОГНИТИВНАЯ](https://dic.academic.ru/dic.nsf/enc_philosophy/531/КОГНИТИВНАЯ) (дата обращения 28.04.2022).

6. Органы чувств. Анализаторы. Анализатор [Электронный ресурс]// URL: <https://meduniver.com/Medical/Anatom/513.html> (дата обращения 28.04.2022).

### Literature

1. Mukhortova, D. D. Visuals, audials, kinesthetics / D. D. Mukhortova. — Text: direct // Young scientist. — 2016. — № 12 (116). — Pp. 787-789. — URL: <https://moluch.ru/archive/116/31787/> (accessed: 04/28/2022).

2. Tkachenko K. G., Kazarinova N. V. Medical phytodesign the use of plants for sanitation of premises and prevention of infectious diseases // Actual problems of medicine. 2008. No.6 (46). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/meditsinskiy-fitodizayn-ispolzovanie-rasteniy-dlya-sanatsii-pomescheniy-i-profilaktiki-infektsionnyh-zabolevaniy> (accessed: 11.04.2022).

3. Shevtsov A. A., Audioecology. The importance of acoustics of park landscapes in the formation of a comfortable urban environment [Text]: Materials of the All-Russian Scientific and Practical Conference with international participation. Voronezh: Faculty of Journalism; Faculty of Geography, Geoecology and Tourism of VSU, 2022. – Vol. 1. - 233-236 p.

4. Great Psychological Encyclopedia [Electronic resource]// URL: <https://psychology.academic.ru/6538/ЗДОПОВЬЕ> (accessed 11.04.2022).

5. Cognitive system [Electronic resource]// URL:  
[https://dic.academic.ru/dic.nsf/enc\\_philosophy/531/КОГНИТИВНАЯ](https://dic.academic.ru/dic.nsf/enc_philosophy/531/КОГНИТИВНАЯ) (accessed  
28.04.2022).

6. Sense organs. Analyzers. Analyzer [Electronic resource]// URL:  
<https://meduniver.com/Medical/Anatom/513.html> (accessed 28.04.2022).